

NOS ATELIERS INTER ET INTRA ENTREPRISE

"Allier bien-être et efficacité, transformer son stress et acquérir de nouveaux outils de communication et gestion des émotions"



NOTRE HISTOIRE

Après avoir toutes deux connu le monde de l'entreprise, nous avons souhaité nous former pour accompagner toute personne vers un mieux-être, une évolution personnelle et professionnelle, une meilleure connaissance de soi.

Nos compétences : coaching, PNL, naturopathie, bilans de compétences, yoga, formation.

NOTRE OFFRE

Objectif : permettre à vos équipes d'accroître leurs performances et d'acquérir de nouveaux outils de communication et gestion des émotions.

4 modules de formation alliant naturopathie, PNL, et méthodes de gestion du temps et des priorités.

4 IDÉES MAJEURES



Transformer le stress en énergie positive



Gagner en efficacité pour gagner en sérénité



Augmenter l'attractivité de son entreprise



Fidéliser ses collaborateurs

NOTRE VISION

Nous sommes convaincues que le bien-être au travail doit être placé au cœur de la politique de l'entreprise. Véritable levier d'attractivité et de fidélisation des collaborateurs, c'est aussi l'assurance de gagner en efficacité et sérénité.

NOS VALEURS

Ecoute

Authenticité

Partage

Orienté solutions

Pourquoi

NOUS CHOISIR



Notre complémentarité est notre force. Nous allions nos compétences spécifiques pour proposer une approche globale, concrète et pérenne.



Modalités : 2 jours de formation
Intra ou inter entreprise



Cécile Chardon : 06.10.53.26.27 - contact@cess-holistic-coaching.com
Elodie Magliano : 07.64.26.31.68 - em@visionetperformance.com

NOS ATELIERS EN ENTREPRISE

Nos objectifs :

- Transformer le stress en énergie positive
- Transmettre des outils concrets
- Améliorer sa communication
- Générer de nouveaux comportements

Cet atelier vous convient :

- Si vos salariés ont tendance à être stressés ;
- Si ce stress engage une fatigue et influe sur leurs comportements , leur état de santé et leur efficacité ;
- Si votre équipe souhaite gagner en performance et bénéficier d'outils pour progresser et améliorer son rapport à l'autre ;
- Si vous souhaitez offrir à vos collaborateurs une véritable qualité de vie au travail ;
- Si vous avez à cœur de développer une politique d'attractivité et de fidélisation de vos talents.

Notre méthode :

Nous croyons en l'intelligence collective et proposons une pédagogie active.

Durant nos ateliers, les participants sont invités à être actifs. Nos formations sont pratiques et interactives afin de permettre à chacun de s'approprier nos méthodes et de devenir acteur de son propre quotidien.

Modalités :

Intra ou inter entreprise, nos ateliers sont disponibles partout en France en formats présentiel, hybride ou distanciel selon vos besoins.

Accessibles à tous, nous accueillons tout public et nous savons nous adapter aux besoins et attentes des apprenants.

4 participants minimum / 20 participants maximum

Tarif :

2 jours : 3 000 € TTC

Hors frais de déplacement

Tarif dégressif si plusieurs sessions prévues au sein de la même entreprise
4 modules / 4 demi-journées, adaptables.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez consulter le programme détaillé ci-joint et nous contacter directement. Nous serons ravies d'échanger avec vous !

Cécile Chardon : contact@cess-holistic-coaching.com / 06.10.53.26.27
Elodie Magliano : em@visionetperformance.com / 07.64.26.31.68

